

# 第4回 ウェルビーイング百寿 シンポジウム

みんなで伸ばそう！  
健康寿命



慶應義塾大学が中核機関となって推進する「殿町リサーチコンプレックス推進プログラム」では、その取り組みの一つとして川崎市在住の健康な高齢者の方々の協力を得て、1000名以上の健康・疾病管理に関するデータの基盤を構築しました。

今後は、川崎市の協力を得ながら、取得したデータの追跡調査を実施するとともに、全国の自治体やヘルスケア産業との連携を図り、健康長寿社会の実現に向けた取り組みを本格化したいと考えています。今回のシンポジウムは、その最初の一步として位置付けており、第1部では実際に研究に取り組んでいる先生方の講演と、山形県鶴岡市及び神奈川県鎌倉市、川崎エリアを中心に活動する企業による健康づくり活動をご紹介します。第2部では、シンポジウムの第2回以降から実施してきた来場者参加型イベントとして「体験コーナー」を設置し、健康に関する測定を実際に体験していただきます。

皆様のご応募お待ちしております。

## 第1部 ～成果報告と講演～

13:30 — 開会・主催者挨拶

13:45 — 講演①  
講演②

日常で実践できる  
健康体操を実際に  
体験！

14:10 — 協力企業・自治体関係者講演

14:50 — 休憩

## 第2部 ～体験コーナー～

15:00 — 医師による健康診断  
機器を用いた体験コーナー（予定）  
アンケートコーナー

皆様の日頃の  
健康のコツを  
お尋ねします！

16:30 — 閉会

プログラム

ご挨拶

吉元 良太

慶應義塾大学ウェルビーイングリサーチ  
センター特任教授・リサーチコンプレックス  
推進プログラムオーガナイザー

加藤 順一 三浦 淳

川崎市副市長 川崎市産業振興財団理事長

講演

新井 康通

慶應義塾大学医学部百寿総合研究センター  
専任講師

小熊 祐子

慶應義塾大学スポーツ医学研究センター・  
大学院健康マネジメント研究科 准教授

— プレゼンテーション —

山形県鶴岡市、神奈川県鎌倉市  
川崎市エリア企業、他

※ 登壇者は変更となる可能性がございますので、  
あらかじめご了承ください。

登壇者

日時

2020年  
3月4日 水  
開場 13:00 開演 13:30

会場

川崎商工会議所 会議室

川崎市川崎区駅前本町 11-2 川崎フロンティアビル 2階

定員

調査参加者の方…150名  
一般参加の方…50名

参加費

無料

# 参加申込の流れ

申込締切日：2020年2月19日（水）

## 1. 参加申込

①FAX ②メール ③ウェブ  
のいずれかの方法でお申し込み  
みてください。

## 2. 参加可否の連絡

2020年2月26日（水）までに、  
事務局からお申し込み頂いた連絡先  
にご連絡をさせていただきます。

【送付先】慶應義塾大学 殿町タウンキャンパス事務局 行

- ① FAX **044-201-7467**  
② メール [info@tonomachi-wb.jp](mailto:info@tonomachi-wb.jp)  
③ ウェブ <https://www.tonomachi-wb.jp/e/hyakuju2020/>

※定員に達しました場合は、抽選とさせていただきますこと、ご了承ください。

## 第4回 ウェルビーイング百寿・シンポジウム 参加申込書

お申込者 氏名	ふりがな	年齢	ふりがな	年齢
		歳		歳
	ふりがな	年齢	ふりがな	年齢
		歳		歳
電話番号 / FAX / E-Mail				
演者の先生方へのご質問がございましたらご記入ください。				

【個人情報の取り扱い】

ご記入いただいた個人情報につきましては、慶應義塾大学殿町タウンキャンパスが管理し、受付事務など本シンポジウムの事業の目的に限り使用いたしますので、あらかじめご了承ください。

## <会場>

### 川崎商工会議所 会議室

川崎市川崎区駅前本町11-2  
川崎フロンティアビル2階

<http://www.kawasaki-cci.or.jp/>

## <事務局連絡先>

慶應義塾大学 殿町タウンキャンパス

電話：044-201-7466

担当：伊藤・中村・梶川

## <会場アクセス図>

