



研究課題名 高齢者における簡易式自記式食事歴調査法による栄養摂取の妥当性の検討：秤量法および 24 時間尿中排泄量との比較

### 3 研究実施機関

慶應義塾大学医学部百寿総合研究センター

#### 共同研究機関

#### 研究責任者

東京大学大学院医学系研究科・公共健康医学専攻疫学保健学講座社会予防疫学分野 佐々木 敏（教授）

東京都健康長寿医療センター研究所・福祉と生活ケア研究チーム 石崎達郎（研究部長）

### 4 本研究の意義、目的、方法

栄養は高血圧、糖尿病などの生活習慣病の発症に関するのみならず、後期高齢者においては日常生活の自立に不可欠な骨格筋や身体機能の維持に重要な役割を果たします。健康長寿社会の実現のためには科学的エビデンスに基づく栄養摂取により国民一人ひとりが人生の終節まで自立した生活を営めるような自助努力を促す環境を整備する必要があります。共同研究者の東京大学 佐々木 敏教授が開発した簡易式自記式食事歴調査票（BDHQ）は、従来の食事調査法に比較し記入者の負担が少なく、正確な食事アセスメントが可能であり、高齢者疫学調査への応用が期待されています。本研究は秤量法および 24 時間尿中排泄量、携帯型 3 次元加速度計による身体活動量と比較することにより、BDHQ の高齢者における妥当性を検討し、我が国における高齢者栄養疫学調査の方法論を確立することを目的としています。

### 5 協力をお願いする内容

本研究では、すでに研究参加者の高齢者の皆様による秤量法および 24 時間尿中および血液サンプルのご提供、携帯型 3 次元加速度計による身体活動量の測定は完了しております。今回はいただいたデータをもとさらに解析を行うために研究期間を 5 年間延長させていただきます。今回の研究期間延長のために新たに食事調査や 24 時間蓄尿、採血等のご協力をいただくことは行うことはありません。

### 6 本研究の実施期間

西暦 2011 年 12 月 26 日（倫理審査会承認日）～2025 年 3 月 31 日

### 7 プライバシーの保護について

- 1) 本研究では、研究参加者の皆様の個人情報（氏名、生年月日、住所、電話番号など）は一切取り扱いません。
- 2) 研究参加者の皆様の個人情報と、匿名化した食事調査結果、24 時間蓄尿データ、血液データ（遺伝子解析は含みません）、身体活動データを結びつける情報（連結情報）は、本研究の個人情報管理者が研究終了まで厳重に管理し、研究の実施に必要な場合のみに参照しま

す。また研究計画書に記載された所定の時点で完全に抹消し、破棄します。

3) なお連結情報は当院内のみで管理し、他の共同研究機関等には一切公開いたしません。

## 8 お問い合わせ

本研究に関する質問や確認のご依頼は、下記へご連絡下さい。

また本研究の対象となる方またはその代理人（ご本人より本研究に関する委任を受けた方など）より、すでにご提供いただいた食事調査データ、24 時間蓄尿、血液サンプルの解析の停止を求める旨のお申し出があった場合は、適切な措置を行いますので、その場合も下記へのご連絡をお願いいたします。

### <お問合せ先>

〒160-8582 東京都新宿区信濃町35

慶應義塾大学医学部・百寿総合研究センター・新井康通、広瀬信義（元特別招聘教授）

電話番号およびファックス番号：03-5269-2468（直通）

E-mail: yasumich@keio.jp 新井康通

以上